



# **ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для 5-7х классов, обучающихся по ФГОС,  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
гимназии № 7 города Хабаровска

## **Пояснительная записка**

План внеурочной деятельности МБОУ гимназии № 7 обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС и определяет объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности в 5,6,7-х классах.

При разработке плана использовались следующие документы:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897/Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования");
- Федеральные требования к образовательным учреждениям в части минимальной оснащенности учебного процесса и оборудования учебных помещений (утверждены приказом Минобрнауки России от 4 октября 2010 г. № 986);
- СанПиН 2.4.2. 1178 — 02 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 189);
- Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (утверждены приказом Минобрнауки России от 28 декабря 2010 г. № 2106, зарегистрированы в Минюсте России 2 февраля 2011 г.);
- Письмо Минобрнауки РФ от 19.04.2011 N 03–255 «О введении федеральных государственных образовательных стандартов общего образования»
- Письмо Министерства образования и науки РФ «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного

образовательного стандарта общего образования» от 12 мая 2011 г. № 03–2960.

### **Целевая направленность, стратегические и тактические цели содержания образования**

План подготовлен с учетом требований Федерального государственных образовательных стандартов основного общего образования, санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.2821–10, обеспечивает широту развития личности обучающихся, учитывает социокультурные и иные потребности, регулирует недопустимость перегрузки обучающихся.

План составлен с целью дальнейшего совершенствования образовательного процесса, повышения результативности обучения детей, обеспечения вариативности образовательного процесса, сохранения единого образовательного пространства, а также выполнения гигиенических требований к условиям обучения школьников и сохранения их здоровья.

### **Основные принципы плана:**

- учет познавательных потребностей обучающихся и социального заказа родителей;
- учет кадрового потенциала образовательного учреждения;
- построение образовательного процесса в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами;
- соблюдение преемственности и перспективности обучения.

Специфика внеурочной деятельности заключается в том, что в условиях общеобразовательного учреждения ребёнок получает возможность подключиться к занятиям по интересам, познать новый способ существования — безоценочный, при этом обеспечивающий достижение успеха благодаря его способностям независимо от успеваемости по обязательным учебным дисциплинам.

Внеурочная деятельность опирается на содержание основного образования, интегрирует с ним, что позволяет сблизить процессы воспитания, обучения и развития, решая тем самым одну из наиболее сложных проблем современной педагогики. В процессе совместной творческой деятельности учителя и обучающегося происходит становление личности ребенка.

Целью внеурочной деятельности является создание условий для развития творческого потенциала обучающихся, воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека,

любви к окружающей природе, Родине, семье, формирование здорового образа жизни.

Внеурочная деятельность в МБОУ гимназии № 7 решает следующие специфические задачи:

- создать комфортные условия для позитивного восприятия ценностей основного образования и более успешного освоения его содержания;
- способствовать осуществлению воспитания благодаря включению детей в лично значимые творческие виды деятельности, в процессе которых формируются нравственные, духовные и культурные ценности подрастающего поколения;
- ориентировать обучающихся, проявляющих особый интерес к тем или иным видам деятельности, на развитие своих способностей.

Программы внеурочной деятельности направлены:

- на расширение содержания программ общего образования;
- на реализацию основных направлений региональной образовательной политики;
- на реализацию основных направлений образовательной политики гимназии;
- на формирование личности ребенка средствами искусства, творчества, спорта.

Внеурочная деятельность на базе образовательного учреждения реализуется по следующим направлениям развития личности:

- 1. Спортивно-оздоровительное
- 2. Духовно-нравственное
- 3. Социальное
- 4. Общеинтеллектуальное
- 5. Общекультурное.

### **СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

**Целесообразность** данного направления заключается в формировании знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения,

обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся на ступени основного общего образования как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Основные задачи:

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей;
- развитие потребности в занятиях физической культурой и спортом.

По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, соревнования, показательные выступления, дни здоровья. Данное направление представлено следующими курсами: «Ритмика», «Спортивные игры», «Плавание», «Легкая атлетика», «ОФП», «Здоровый образ жизни».

## **ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

**Целесообразность** названного направления заключается в обеспечении духовно-нравственного развития обучающихся в единстве урочной, внеурочной и внешкольной деятельности, в совместной педагогической работе образовательного учреждения, семьи.

Основные задачи:

- формирование способности к духовному развитию, реализации творческого потенциала в учебно-игровой, предметно-продуктивной, социально ориентированной деятельности на основе нравственных установок и моральных норм, непрерывного образования, самовоспитания и универсальной духовно-нравственной компетенции — «становиться лучше»;
- укрепление нравственности — основанной на свободе воли и духовных отечественных традициях, внутренней установки личности школьника поступать согласно своей совести;
- формирование основ морали — осознанной обучающимся необходимости определенного поведения, обусловленного принятыми в обществе представлениями о добре и зле, должном и недопустимом; укрепление у младшего школьника позитивной нравственной самооценки и самоуважения, жизненного оптимизма;

- формирование основ нравственного самосознания личности (совести) — способности школьника формулировать собственные нравственные обязательства, осуществлять нравственный самоконтроль, требовать от себя выполнения моральных норм, давать нравственную оценку своим и чужим поступкам;
- принятие обучающимся базовых общенациональных ценностей;
- развитие трудолюбия, способности к преодолению трудностей;
- формирование основ российской гражданской идентичности;
- пробуждение веры в Россию, чувства личной ответственности за Отечество;
- формирование патриотизма и гражданской солидарности;
- развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем.

Программа духовно-нравственного направления внеурочной деятельности должна обеспечить:

- - осознание себя гражданином России на основе принятия общих национальных нравственных ценностей;
- - развитие чувства патриотизма и гражданской солидарности;
- - понимание и поддержание таких нравственных устоев семьи, как любовь, взаимопомощь, уважение к родителям, забота о младших и старших, ответственность за другого человека.

По итогам работы в данном направлении проводятся коллективные творческие дела, конкурсы, создаются проекты. Реализуются следующие курсы: «Традиции народов России», «Театр кукол», «Сценография», «Истоки. Живопись», «Истоки. Традиции».

## **СОЦИАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

**Целесообразность** названного направления заключается в активизации внутренних резервов обучающихся, способствующих успешному освоению нового социального опыта на ступени основного общего образования, в формировании социальных, коммуникативных и конфликтологических компетенций, необходимых для эффективного взаимодействия в социуме.

Основными задачами являются:

- - формирование психологической культуры и коммуникативной компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме;
- формирование способности обучающегося сознательно выстраивать и оценивать отношения в социуме;
- - становление гуманистических и демократических ценностных ориентаций;
- - формирование основы культуры межэтнического общения;
- - формирование отношения к семье как к основе российского общества;
- - воспитание у школьников почтительного отношения к родителям, осознанного, заботливого отношения к старшему поколению.

Данное направление реализуется программами внеурочной деятельности «Основы проектной деятельности».

По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, выставки, защиты проектов. Педагог-психолог проводит психологические занятия, классные руководители реализуют курс «Ученическое самоуправление», «Антитеррористическое поведение», «Охрана жизнедеятельности»

## **ОБЩЕИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

**Целесообразность** названного направления заключается в обеспечении достижения планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего и основного общего образования.

Основными задачами являются:

- - формирование навыков научно-интеллектуального труда;
- - развитие культуры логического и алгоритмического мышления, воображения;
- - формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности;

- - овладение навыками универсальных учебных действий у обучающихся на ступени начального общего образования. и основного общего образования.

По итогам работы в данном направлении проводятся конкурсы, защита проектов. Реализуются курсы и модули: «Малая академия», «Наглядная геометрия», «Живая математика», «Пропедевтика. Физика», «Химия вокруг нас», «Занимательная география».

## **ОБЩЕКУЛЬТУРНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

**Целесообразность** данного направления заключается в воспитании способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, формированию ценностных ориентаций, развитие общей культуры, знакомство с общечеловеческими ценностями мировой культуры, духовными ценностями отечественной культуры, нравственно-этическими ценностями многонационального народа России и народов других стран.

Основными задачами являются:

- -формирование ценностных ориентаций общечеловеческого содержания;
- - становление активной жизненной позиции;
- - воспитание уважительного отношения к родителям, старшим, доброжелательного отношения к сверстникам и малышам;
- - формирование эстетического отношения к красоте окружающего мира, развитие стремления к творческой самореализации средствами художественной деятельности.

По итогам работы в данном направлении проводятся концерты, конкурсы, выставки. Реализуются курсы: «Путешествие по иноязычным странам», «Финансовая грамотность»

План предусматривает распределение обучающихся по возрасту, в зависимости от направления развития личности и реализуемых программ внеурочной деятельности.

План реализует индивидуальный подход в процессе внеурочной деятельности, позволяя обучающимся раскрыть свои творческие способности и интересы.

Занятия групп проводятся на базе гимназии в спортивном зале, актовом зале, в кабинетах информатики, географии, истории, в музее истории Краснофлотского района г. Хабаровска.



Таким образом, план внеурочной деятельности на 2017–2018 учебный год создаёт условия для повышения качества образования, обеспечивает развитие личности обучающихся.

План внеурочной деятельности на 2017/2018 учебный год  
5А класса

<i>Направление внеурочной деятельности</i>	<i>Организация внеурочной деятельности</i>		<i>5А</i>
	<i>ФИО педагога</i>	<i>Наименование рабочей программы</i>	<i>Кол-во ч/н</i>
Спортивно-оздоровительное	Николенко А.Ю.	Самбо	1
	Меркушева С.Г.	Плавание	1
	Галыгина Т.П.	«Формула здорового питания»	1

Социальное	Соболева А.А.	«Основы финансовой грамотности»	1
	Некрутова Н.Ю	Ученическое самоуправление «Демиург»	1
	Алябьева Н.А.	Мой край	1
Духовно-нравственное	Некрутова Н.Ю.	«Добронравие. Воспитание поэзией»	1
Общеинтеллектуальное	Соболева А.А.	«Малая академия»-Мир моих прав	1
Общекультурное	Антонова Е.В.	«Истоки. Живопись»	1
	Спичак К.В.	Хор «Росинка»	1
Всего по классу			10

План внеурочной деятельности на 2017/2018 учебный год  
5Б класса

<b>Направление внеурочной деятельности</b>	<b>Организация внеурочной деятельности</b>		<b>5Б</b>
	<b>ФИО педагога</b>	<b>Наименование рабочей программы</b>	<b>Кол-во ч/н</b>

Спортивно-оздоровительное	Меркушева С.Г.	Плавание	1
	Галыгина Т.П.	«Формула здорового питания»	1
Социальное	Соболева А.А.	Основы финансовой грамотности	1
	Палюлина Е.В.	Ученическое самоуправление «Мы разные, но мы вместе»	1
Духовно-нравственное	Скоркина Т.В.	«Веков связующая нить»	1
Общеинтеллектуальное	Шелухина Т.А.	Занимательная физика	1
	Трубачева М.В.	«Наглядная геометрия»	1
	Барковская Е.И.	«Химия вокруг нас»	1
Общекультурное			
	Арефьева В.Г.	Театральная студия «Тир»	1
	Арефьева В.Г.	Театральная студия «Тир»	1
Всего по классу			10

План внеурочной деятельности на 2017/2018 учебный год  
6А класса

<i>Направление внеурочной деятельности</i>	<i>Организация внеурочной деятельности</i>		<i>6А</i>
	<i>ФИО педагога</i>	<i>Наименование рабочей программы</i>	<i>Кол-во ч/н</i>
Спортивно-оздоровительное	Николенко А.Ю.	Самбо	1
	Меркушева С.Г.	Плавание	1
	Галыгина Т.П.	«Формула здорового питания»»	1
Социальное	Игнатова Н.Л.	Азбука безопасности	1
	Казанцева З.Ю.	Ученическое самоуправление «Демидург»	1
	Соболева А.А.	Основы финансовой грамотности	1
Духовно-нравственное	Киселева С.А.	«Истоки»	1
Общеинтеллектуальное	Казанцева З.Ю.	«Живая математика»	1
Общекультурное	Палюлина Е.В.	«Окно в Британию»	1
	Антонова Е.В.	«Истоки. Живопись»	1

--	--	--	--

План внеурочной деятельности на 2017/2018 учебный год  
6Б класса

<b>Направление внеурочной деятельности</b>	<b>Организация внеурочной деятельности</b>		<b>6Б</b>
	<b>ФИО педагога</b>	<b>Наименование рабочей программы</b>	<b>Кол-во ч/н</b>
Спортивно-оздоровительное	Меркушева С.Г.	Плавание	1
	Галыгина Т.П.	«Формула здорового питания»	1
Социальное	Игнатова Н.Л. Г	Азбука безопасности	1
	Меркушева С.Г.	Ученическое самоуправление «Демииург»	1
	Соболева А.А.	«Основы финансовой грамотности»	1
	Алябьева Н.А.	«Мой край»	1

Духовно-нравственное	Некрутова Н.Ю.	«Истоки»	1
Общеинтеллектуальное	Казанцева З.Ю.	«Живая математика»	1
Общекультурное	Антонова Е.В.	«Истоки. Живопись»	1
	Соболева А.А.	Практическое обществознание-«Живое право»	1
Всего по классу			10

План внеурочной деятельности на 2017/2018 учебный год  
6В класса

<b>Направление внеурочной деятельности</b>	<b>Организация внеурочной деятельности</b>		<b>6В</b>
	<b>ФИО педагога</b>	<b>Наименование рабочей программы</b>	<b>Кол-во ч/н</b>
Спортивно-оздоровительное	Коньшина С.В.	ОФП	2
Социальное	Игнатова Н.Л.	Азбука безопасности	1
	Рубан Г.В.	Ученическое самоуправление «Демидург»	1
	Конькова Л.Н.	«Основы финансовой	1

		грамотности»	
	Алябьева Н.А.	«Мой край»»	1
Духовно-нравственное	Скоркина Т.В.	«Веков связующая нить»	1
Общеинтеллектуальное	Рубан Г.В.	«Наглядная геометрия»	1
Общекультурное	Антонова Е.В.	«Истоки. Живопись»	1
	Шевнин И.Л.	«Путешествие по иноязычным странам»	1
Всего по классу			10

План внеурочной деятельности на 2017/2018 учебный год  
6Г класса

<i>Направление внеурочной деятельности</i>	<i>Организация внеурочной деятельности</i>		<i>6Г</i>
	<i>ФИО педагога</i>	<i>Наименование рабочей программы</i>	<i>Кол-во ч/н</i>
Спортивно-оздоровительное	Маслобородова Н.С.	ОФП	2

Социальное	Игнатова Н.Л.	Азбука безопасности	1
	Алябьева Н.А.	Ученическое самоуправление «Демидург»	1
	Конькова Л.Н.	«Основы финансовой грамотности»	1
	Алябьева А.А	«Мой край»»	1
Духовно-нравственное	Алябьева Н.А.	«Истоки»	1
Общеинтеллектуальное	Казанцева З.Ю.	«Живая математика»	1
Общекультурное	Палюлина Е.В.	«Окно в Британию»	1
	Антонова Е.В.	«Истоки. Живопись»	1
Всего по классу			10

План внеурочной деятельности на 2017/2018 учебный год  
7А класса

<b>Направление</b>	<b>Организация внеурочной деятельности</b>	<b>7А</b>
--------------------	--	-----------



<i>внеурочной деятельности</i>	<i>ФИО педагога</i>	<i>Наименование рабочей программы</i>	<i>Кол-во ч/н</i>
Спортивно-оздоровительное	Маслобородова Н.С.	«Легкая атлетика»	1
	Маслобородова Н.С.	ОФП	1
	Галыгина Т.П.	«Формула здорового питания»»	1
Социальное	Барковская Е.И.	Безопасное поведение	1
	Барковская Е.И.	Ученическое самоуправление «Демидург»	1
Духовно-нравственное			
	Антонова Е.В.	«Истоки»	1
Общеинтеллектуальное	Собко И.Ф.	«Занимательная география»	1
	Рубан Г.В.	«Живая математика»	1
Общекультурное	Жамсоева Д.М.	«Страноведение»»	1
	Королева О.В.	Вокальная студия «Браво»	1
Всего по классу			10

План внеурочной деятельности на 2017/2018 учебный год  
7Б класса

<b>Направление внеурочной деятельности</b>	<b>Организация внеурочной деятельности</b>		<b>7Б</b>
	<b>ФИО педагога</b>	<b>Наименование рабочей программы</b>	<b>Кол-во ч/н</b>
Спортивно-оздоровительное	Меркушева С.Г.	Плавание	1
	Галыгина	«Формула здорового питания»»	1
Социальное	Т.П.Барковская Е.И.	Безопасное поведение	1
	Собко И.Ф.	Ученическое самоуправление «Демидург»	1
	Алябьева Н.А.	«Мой край»	1
Духовно-нравственное	Полыновская В.В.	«Истоки»	1
Общеинтеллектуальное	Дашкевич В.Б.	«Компьютерная графика»	1
	Рубан Г.В.	«Живая математика»	1

Общекультурное	Собко И.Ф.	«Основы проектной деятельности»	1
	Королева О.В.	Вокальная студия «Браво»	1
Всего по классу			10

План внеурочной деятельности на 2017/2018 учебный год  
7В класса

<i>Направление внеурочной деятельности</i>	<i>Организация внеурочной деятельности</i>		<i>7В</i>
	<i>ФИО педагога</i>	<i>Наименование рабочей программы</i>	<i>Кол-во ч/н</i>
Спортивно-оздоровительное	Коньшина С.В.	ОФП	2
	Галыгина Т.П.	«Формула здорового питания»»	1
Социальное	Алябьева Н.А.	«Мой край»	1
	Польновская В.В.	Ученическое самоуправление «Я-гражданин»	1
Духовно-нравственное	Польновская В.В.	«Истоки»	1

Общеинтеллектуальное			
	Рубан Г.В.	«Наглядная геометрия»	1
Общекультурное	Арефьева В.Г.	Театральная студия «Тир»	1
	<i>Елисеева А.В.,</i>	«Путешествие по иноязычным странам»	1
	Арефьева В.Г.	Театральная студия «Тир»	1
Всего по классу			10