

СОГЛАСОВАНО  
Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Есть продукт"



МЕНЮ на 22.06.2021 г.

Вторник день 8

	Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет		Цена (руб.)	
		Ккал	Выход (мл.гр)	Ккал	Выход (мл.гр)		
<b>Завтрак</b>							
290	Птица тушеная в соусе	376,40	100/50	376,40	100/50	61,37	64,21
302	Каша гречневая	136,54	150	192,60	180	15,74	19,36
377	Чай с лимоном	65,00	200/15/7	65,00	200/15/7	5,20	5,20
	Хлеб пшеничный	55,00	25	110,00	50	3,00	6,00
15	Сыр твердый (порциями)	72,00	20	72,00	20	16,50	16,50
	<b>итого:</b>	<b>704,94</b>	<b>545</b>	<b>816,00</b>	<b>600</b>		
<b>Обед</b>							
49	Салат витаминный	57,42	60	95,70	100	8,94	14,90
96	Рассольник ленинградский (с мясом и сметаной)	194,21	200/25/10	242,76	250/25/10	33,82	46,34
265	Плов с мясом	399,49	175	456,56	200	70,15	74,18
349	Компот из сухофруктов	132,80	200	132,80	200	9,60	9,60
	Хлеб пшеничный	55,00	25	55,00	25	3,00	3,00
	Хлеб ржаной	108,00	50	108,00	50	6,00	6,00
	Фрукты свежие, яблоко	70,50	150	93,25	165	36,39	44,13
	<b>итого:</b>	<b>1017,42</b>	<b>895</b>	<b>1184,07</b>	<b>960</b>	<b>269,71</b>	<b>309,42</b>
<b>Полдник</b>							
	Хлебобулочное (кондитерское) рулет с повидлом	180,00	50	180,00	50	47,35	
	Молоко кипяченое	122,70	180	136,33	200	20,00	
	<b>итого:</b>	<b>302,70</b>	<b>335</b>	<b>316,33</b>	<b>375</b>	<b>337,06</b>	
		<b>2025,06</b>		<b>2316,41</b>			

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано  
нач. лагеря

И.В. Бузова

СОГЛАСОВАНО  
Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Есть продукт"



р и

МЕНЮ на 21.06.2021 г.

Понедельник день 7

	Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет		Цена (руб.)	
		Ккал	Выход (мл.гр)	Ккал	Выход (мл.гр)		
<b>Завтрак</b>							
182	Каша жидкая молочная (манная) с маслом	336,32	190/5	510,00	240/5	23,93	47,99
379	Какао с молоком	118,60	200	118,60	200	19,50	19,50
209	Яйцо вареное	78,75	50	78,75	50	10,80	10,80
	Хлеб пшеничный	110,00	50	110,00	50	6,00	6,00
	<b>итого:</b>	<b>643,67</b>	<b>500</b>	<b>817,35</b>	<b>550</b>		
<b>Обед</b>							
29	Салат из сырых овощей	49,34	60	82,23	100	12,67	14,91
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем (с птицей)	199,43	200/25	249,29	250/25	33,90	43,41
234	Биточки рыбные	217,23	100	217,23	100	41,19	41,19
312	Картофельное пюре	183,00	150	219,60	180	22,75	27,29
	Сок фруктовый, яблоко - абрикос	128,00	200	128,00	200	30,00	30,00
	Хлеб ржаной	108,00	50	108,00	50	6,00	6,00
	Хлеб пшеничный	55,00	25	110,00	50	3,00	6,00
	Фрукты свежие, апельсин	70,50	150	93,25	165	59,97	56,33
	<b>итого:</b>	<b>1010,50</b>	<b>960</b>	<b>1207,60</b>	<b>955</b>	<b>269,71</b>	<b>309,42</b>
<b>Полдник</b>							
	Хлебобулочное (кондитерское) ватрушка с творогом	147,00	50	147,00	50	47,35	
	Кисломолочная продукция, йогурт с абрикосом	156,00	180	173,33	200	20,00	
	<b>итого:</b>	<b>303,00</b>	<b>335</b>	<b>320,33</b>	<b>375</b>	<b>337,06</b>	
		<b>1957,17</b>	<b>1795,00</b>	<b>2345,28</b>			

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано  
нач. лагеря

И.В. Журова

СОГЛАСОВАНО  
Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Есть продукт"

МЕНЮ на 18.06.2021 г.



Пятница день

	Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет		Цена (руб.)	Цена (руб.)
		Ккал	Выход (млгр)	Ккал	Выход (млгр)		
<b>Завтрак</b>							
290	Птица тушеная в соусе	376,40	100/50	376,40	100/50	51,37	51,37
305	Рис припущенный	199,95	150	239,94	180	11,89	14,27
377	Чай с лимоном	65,00	200/15/7	65,00	200/15/7	5,20	5,20
	Хлеб пшеничный	55,00	25	55,00	25	3,00	3,00
209	Яйцо вареное	78,75	50	78,75	50	10,80	10,80
	<b>итого:</b>	<b>775,10</b>	<b>555</b>	<b>624,26</b>	<b>585</b>		
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленых огурцов	35,46	60	59,10	100	10,84	15,00
82	Борщ с капустой и картофелем (с мясом и сметаной)	203,14	200/25/10	289,98	250/25/10	31,35	42,83
227	Рыба припущенная	204,72	100	288,36	135	52,60	61,80
310	Картофель отварной	219,07	150	262,88	180	21,99	26,39
350	Кисель из смородины	114,60	200	114,60	200	15,07	15,07
	Хлеб пшеничный	55,00	25	110,00	50	3,00	6,00
	Хлеб ржаной	108,00	50	108,00	50	6,00	6,00
	Фрукты свежие, яблоко	70,50	150	93,25	165	60,79	67,97
	<b>итого:</b>	<b>939,99</b>	<b>820</b>	<b>860,66</b>	<b>940</b>	<b>283,90</b>	<b>325,70</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю: ИВ  
наг. зам. пр.  
И.В. Бузова

СОГЛАСОВАНО  
Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Есть продукт"

МЕНЮ на 17.06.2021 г.



Четверг день 4

	Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет		Цена (руб.)	
		Ккал	Выход (мл,гр)	Ккал	Выход (мл,гр)		
<b>Завтрак</b>							
243	Сосиска отварная (с соусом) 50/50	352,30	100	423,20	150	60,00	80,00
309	Макаронные изделия отварные	168,45	150	202,14	180	8,11	10,00
382	Кофейный напиток с молоком	100,60	200	100,60	200	19,50	19,50
	Хлеб пшеничный	110,00	50	110,00	50	6,00	6,00
15	Сыр твердый (порциями)	72,00	20	72,00	20	16,50	16,50
	<b>итого:</b>	<b>803,35</b>	<b>520</b>	<b>907,94</b>	<b>550</b>		
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокачаной капусты	110,82	60	184,70	100	6,50	9,50
102	Суп картофельный с бобовыми (с мясом)	118,60	200/20	148,25	250/25	41,47	54,14
259	Жаркое по-домашнему	419,58	175	545,02	200	49,42	53,66
	Сок фруктовый (яблочный)	128,00	200	128,00	200	30,00	30,00
	Хлеб ржаной	108,00	50	108,00	50	6,00	6,00
	Хлеб пшеничный	55,00	25	110,00	50	3,00	3,00
	Фрукты свежие (апельсин)	70,50	150	93,25	165	37,40	37,40
	<b>итого:</b>	<b>1010,50</b>	<b>880</b>	<b>1317,22</b>	<b>765</b>	<b>283,90</b>	<b>325,70</b>

Согласовано:

нач. лагеря

И. В. Бузова

СОГЛАСОВАНО  
Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Есть продукт"



р.п

МЕНЮ на 16.06.2021 г.

Среда

	Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет		Цена (руб.)	Цена (руб.)
		Ккал	Выход (мл.гр)	Ккал	Выход (мл.гр)		
<b>Завтрак</b>							
395	Вареники с творогом (с маслом)	451,25	190/10	564,06	240/10	39,66	53,63
376	Чай с сахаром	58,00	200/15	58,00	200/15	2,99	2,99
	Хлеб пшеничный	110,00	50	110,00	50	6,00	6,00
209	Яйцо вареное	78,75	50	78,75	50	10,80	10,80
	<b>итого:</b>	<b>698,00</b>	<b>500</b>	<b>810,81</b>	<b>550</b>		
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной	120,12	60	200,20	100	9,33	15,55
88	Щи из свежей капусты с картофелем (с мясом)	156,86	200/25	196,08	250/25	32,75	35,09
234	Котлеты рыбные	172,06	100	172,06	100	45,56	45,56
305	Рис припущенный	199,95	150	239,94	180	11,89	14,27
	Сок фруктовый, яблоко - абрикос	128,00	200	128,00	200	30,00	30,00
	Хлеб ржаной	108,00	50	108,00	50	6,00	6,00
	Хлеб пшеничный	55,00	25	55,00	25	3,00	3,00
	Фрукты свежие, яблоко	70,50	150	93,25	165	71,73	86,53
	<b>итого:</b>	<b>1010,49</b>	<b>960</b>	<b>1192,53</b>	<b>930</b>	<b>269,71</b>	<b>309,42</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:  
нач. лагеря ЦР У.В.Дупак

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Есть продукт"



р.п.

МЕНЮ на 15.06.2021 г.

Вторник

	Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет		Цена (руб.)	Цена (руб.)
		Ккал	Выход (млгр)	Ккал	Выход (млгр)		
	<b>Завтрак</b>						
279	Тефтели мясные	267,25	100	356,00	100	70,42	70,42
302	Каша гречневая	197,74	150	237,29	180	15,74	19,36
376	Чай с сахаром	58,00	200	58,00	200	2,99	2,99
	Хлеб пшеничный	110,00	50	110,00	50	6,00	6,00
15	Сыр твердый (порциями)	72,00	20	72,00	20	16,50	16,50
	<b>итого:</b>	<b>704,99</b>	<b>520</b>	<b>609,90</b>	<b>550</b>		
	<b>Обед</b>						
49	Салат витаминный	57,42	60	95,70	100	38,83	63,51
96	Рассольник ленинградский (с мясом и сметаной)	194,21	200\25\10	242,76	250\25\10	33,82	46,34
294	Котлета рубленая из птицы	224,15	100	224,15	100	58,70	58,70
309	Макаронные изделия отварные	168,45	150	323,34	180	8,11	10,00
349	Компот из сухофруктов	132,80	200	132,80	200	9,60	9,60
	Хлеб пшеничный	55,00	25	55,00	25	3,00	3,00
	Хлеб ржаной	108,00	50	54,00	35	6,00	3,00
	<b>итого:</b>	<b>940,03</b>	<b>820</b>	<b>908,59</b>	<b>940</b>	<b>269,71</b>	<b>309,42</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано: нач. лагеря И.В. Бурова  
ИВ

СОГЛАСОВАНО  
Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Есть продукт"



МЕНЮ на 11.06.2021 г.

Пятница день 11

	Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет		Цена (руб.)	Цена (руб.)
		Ккал	Выход (мл,гр)	Ккал	Выход (мл,гр)		
	<b>Завтрак</b>						
291	Плов из пшеницы	458,25	200	629,98	250	42,96	52,15
376	Чай с сахаром	58,00	200/15	29,00	200/15	2,99	2,99
	Хлеб пшеничный	110,00	50	110,00	50	6,00	6,00
209	Яйцо вареное	78,75	50	78,75	50	10,80	10,80
	<b>Итого:</b>	<b>705,00</b>	<b>500</b>	<b>847,73</b>	<b>465</b>		
	<b>Обед</b>						
21	Салат из соленых огурцов	35,46	60	59,10	100	25,84	15,00
82	Борщ с капустой и картофелем (с мясом и сметаной)	203,14	200\25\10	289,98	250\25\10	31,35	42,83
227	Рыба припущенная	204,72	100	288,36	135	55,60	61,80
310	Картофель отварной	219,07	150	262,88	180	21,99	26,39
350	Кисель из смородины	114,60	200	114,60	200	15,07	15,07
	Хлеб пшеничный	55,00	25	110,00	50	3,00	6,00
	Хлеб ржаной	108,00	50	108,00	50	6,00	6,00
	Фрукты свежие, яблоко	70,50	150	93,25	165	48,11	64,39
	<b>Итого:</b>	<b>1010,49</b>	<b>950</b>	<b>1326,17</b>	<b>940</b>	<b>269,71</b>	<b>309,42</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

*Утверждаю:*

*нач. кухни И.В. Бузова*

СОГЛАСОВАНО  
Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Есть продукт"

пр 7, 11

МЕНЮ на 10.06.2021 г.



Четверг день 10

	Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет		Цена (руб.)	
		Ккал	Выход (мл.гр)	Ккал	Выход (мл.гр)	Цена (руб.)	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>							
243	Колбаса отварная (с соусом) 50/50	320,50	100	340,70	150	60,00	80,00
309	Макаронные изделия отварные	168,45	150	202,14	180	8,11	10,00
382	Какао с молоком	100,60	200	118,60	200	19,50	19,50
	Хлеб пшеничный	110,00	30	110,00	50	6,00	6,00
15	Сыр твердый (порциями)	72,00	20	72,00	20	16,50	16,50
	<b>итого:</b>	<b>771,55</b>	<b>500</b>	<b>843,44</b>	<b>600</b>		
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты	110,82	60	184,70	100	6,50	9,50
102	Суп картофельный с бобовыми (с мясом)	118,60	200/20	148,25	250/25	41,47	50,71
259	Жаркое по-домашнему	419,58	175	545,02	200	49,42	55,00
	Сок фруктовый, яблоко - абрикос	128,00	200	128,00	200	30,00	30,00
	Хлеб ржаной	108,00	50	108,00	50	6,00	6,00
	Хлеб пшеничный	55,00	25	110,00	50	3,00	3,00
	Фрукты свежие, апельсин	70,50	150	93,25	165	23,21	23,21
	<b>итого:</b>	<b>1010,50</b>	<b>950</b>	<b>1317,22</b>	<b>950</b>	<b>269,71</b>	<b>309,42</b>

Согласовано: нач. лагеря  
М.В. Турова



СОГЛАСОВАНО  
Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Есть продукт"

рп 7

МЕНЮ на 09.06.2021 г.



Среда день 9

	Наименование блюда	7-11 лет				Цена (руб.)
		Ккал	Выход (мл,гр)	Ккал	Выход (мл,гр)	
<b>Завтрак</b>						
395	Вареники с творогом (с маслом)	451,25	190/10	564,06	230/10	73,64
376	Чай с сахаром	58,00	200/15	58,00	200/15	2,51
	Хлеб пшеничный	110,00	50	110,00	50	6,00
209	Яйцо вареное	78,75	50	78,75	50	12,00
	<b>итого:</b>	<b>698,00</b>	<b>500</b>	<b>810,81</b>	<b>550</b>	
<b>Обед</b>						
67	Винегрет овощной	120,12	60	200,20	100	11,38
88	Щи из свежей капусты с картофелем (с мясом)	156,86	200/25	196,08	250/25	34,36
234	Котлеты рыбные	172,06	100	172,06	100	45,56
305	Рис припущенный	199,95	150	239,94	180	14,27
	Сок фруктовый, яблоко - абрикос	128,00	200	128,00	200	25,00
	Хлеб ржаной	108,00	50	108,00	50	6,00
	Хлеб пшеничный	55,00	25	55,00	25	3,00
	Фрукты свежие, яблоко	70,50	150	93,25	165	35,99
	<b>итого:</b>	<b>1010,49</b>	<b>960</b>	<b>1192,53</b>	<b>930</b>	<b>269,71</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:  
нач. лагеря *И.В. Дурова*

СОГЛАСОВАНО  
Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Есть продукт"



р п

МЕНЮ на 08.06.2021 г.

Вторник день 8

	Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет		Цена (руб.)
		Ккал	Выход (мл,гр)	Ккал	Выход (мл,гр)	
<b>Завтрак</b>						
290	Птица тушеная в соусе	376,40	100/50	376,40	100/50	111,56
302	Каша гречневая	136,54	150	192,60	180	8,26
377	Чай с лимоном	65,00	200/15/7	65,00	200/15/7	6,04
	Хлеб пшеничный	55,00	25	110,00	50	4,00
15	Сыр твердый (порциями)	72,00	20	72,00	20	16,50
	<b>Итого:</b>	<b>704,94</b>	<b>545</b>	<b>816,00</b>	<b>600</b>	
<b>Обед</b>						
49	Салат витаминный	57,42	60	95,70	100	14,90
96	Рассольник ленинградский (с мясом и сметаной)	194,21	200/25/10	242,76	250/25/10	21,86
265	Плов с мясом	399,49	175	456,56	200	46,59
349	Компот из сухофруктов	132,80	200	132,80	200	8,00
	Хлеб пшеничный	55,00	25	55,00	25	3,00
	Хлеб ржаной	108,00	50	108,00	50	6,00
	Фрукты свежие (апельсин)	70,50	150	93,25	165	23,00
	<b>Итого:</b>	<b>1017,42</b>	<b>895</b>	<b>1184,07</b>	<b>960</b>	<b>269,71</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:  
нач. лагеря и.в. Бурова  
Б

СОГЛАСОВАНО  
Директор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Есть продукт"



МЕНЮ на 07.06.2021 г.

Понедельник день 7

	Наименование блюда	7-11 лет				Цена (руб.)
		Ккал	Выход (мл,гр)	Ккал	Выход (мл,гр)	
	<b>Завтрак</b>					
182	Каша жидкая молочная (манная) с маслом	336,32	190/5	510,00	240/5	26,13
379	Кофейный напиток с молоком	118,60	200	118,60	200	20,63
209	Яйцо вареное	78,75	50	78,75	50	10,80
	Хлеб пшеничный	110,00	50	110,00	50	6,00
	<b>итого:</b>	<b>643,67</b>	<b>500</b>	<b>817,35</b>	<b>550</b>	
	<b>Обед</b>					
29	Салат из сырых овощей	49,34	60	82,23	100	16,70
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем (с птицей)	199,43	200/25	249,29	250/25	35,32
234	Биточки рыбные	217,23	100	217,23	100	45,56
312	Картофельное пюре	183,00	150	219,60	180	21,73
	Сок фруктовый	128,00	200	128,00	200	25,00
	Хлеб ржаной	108,00	50	108,00	50	6,00
	Хлеб пшеничный	55,00	25	110,00	50	3,00
	Фрукты свежие, яблоко	156,00	180	173,33	200	52,83
	<b>итого:</b>	<b>70,50</b>	<b>150</b>	<b>93,25</b>	<b>165</b>	<b>269,70</b>
		<b>1166,50</b>	<b>960</b>	<b>1207,60</b>	<b>955</b>	

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Согласовано:  
нач. лагеря *И. В. Бурунов*

СОГЛАСОВАНО  
Директор *[подпись]*

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Есть продукт"



р.п

МЕНЮ на 04.06.2021 г.

Пятница день 4

	Наименование блюда	7-11 лет				Цена (руб.)
		Ккал	Выход (мл,гр)	Ккал	Выход (мл,гр)	
<b>Завтрак</b>						
243	Сосиска отварная (с соусом) 50/50	352,30	100	423,20	150	55,13
309	Макаронные изделия отварные	168,45	150	202,14	180	8,11
382	Кофейный напиток с молоком	100,60	200	100,60	200	19,50
	Хлеб пшеничный	110,00	50	110,00	50	6,00
15	Сыр твердый (порциями)	72,00	20	72,00	20	12,38
	<b>итого:</b>	<b>803,35</b>	<b>520</b>	<b>907,94</b>	<b>550</b>	
<b>Обед</b>						
45	Салат из белокочанной капусты	110,82	60	184,70	100	9,49
102	Суп картофельный с бобовыми (с мясом)	118,60	200/20	148,25	250/25	41,47
259	Жаркое по-домашнему	419,58	175	545,02	200	49,42
	Сок фруктовый (яблочный)	128,00	200	128,00	200	25,00
	Хлеб ржаной	108,00	50	108,00	50	6,00
	Хлеб пшеничный	55,00	25	110,00	50	3,00
	Фрукты свежие (яблоко)	70,50	150	93,25	165	34,21
	<b>итого:</b>	<b>1010,50</b>	<b>880</b>	<b>1317,22</b>	<b>765</b>	<b>269,71</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

*Согласовано  
нач. лагеря*

*И.В. Трунова*

СОГЛАСОВАНО  
Директор *[подпись]*

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Есть продукт"

р.п



МЕНЮ на 03.06.2021 г.

Четверг день 3

	Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет		Цена (руб.)
		Ккал	Выход (мл.гр)	Ккал	Выход (мл.гр)	
	<b>Завтрак</b>					
395	Вареники с творогом (с маслом)	451,25	190\10	564,06	240\10	46,03
377	Чай с лимоном	65,00	200\15\7	65,00	200\15\7	4,00
	Хлеб пшеничный	110,00	50	110,00	50	6,00
209	Яйцо вареное	78,75	50	78,75	50	15,00
	<b>итого:</b>	<b>705,00</b>	<b>500</b>	<b>817,81</b>	<b>550</b>	
	<b>Обед</b>					
67	Винегрет овощной	120,12	60	200,20	100	11,38
88	Щи из свежей капусты с картофелем (с мясом)	156,86	200\25	196,08	250\25	32,00
234	Котлеты рыбные	172,06	100	172,06	100	24,93
305	Рис припущенный	199,95	150	239,94	180	14,27
	Сок фруктовый	128,00	200	128,00	200	15,00
	Хлеб ржаной	108,00	50	108,00	50	6,00
	Хлеб пшеничный	55,00	25	55,00	25	3,00
	Фрукты свежие (апельсин)	70,50	150	93,25	165	92,09
	<b>итого:</b>	<b>939,99</b>	<b>810</b>	<b>1099,28</b>	<b>930</b>	<b>269,70</b>
		<u>1947,69</u>		<u>2233,42</u>		

Согласовано  
нап. Тол

*[подпись]*

И.В. Тукраф

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

СОГЛАСОВАНО

*Handwritten signature*

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Есть продукт"



МЕНЮ на 02.06.2021 г.

Среда день 2

	Наименование блюда	7-11 лет		12-18 лет		Цена (руб.)
		Ккал	Выход (мл,гр)	Ккал	Выход (мл,гр)	
	<i>Завтрак</i>					
279	Тефтели мясные	267,25	100	356,00	100	45,00
302	Каша гречневая	197,74	150	237,29	180	10,00
376	Чай с сахаром	58,00	200	58,00	200	2,51
	Хлеб пшеничный	110,00	50	110,00	50	6,00
15	Сыр твердый (порциями)	72,00	20	72,00	20	12,00
	<b>итого:</b>	<b>704,99</b>	<b>520</b>	<b>609,90</b>	<b>550</b>	
	<i>Обед</i>					
49	Салат витаминный	57,42	60	95,70	100	35,00
96	Рассольник ленинградский (с мясом и сметаной)	194,21	200\25\10	242,76	250\25\10	45,00
294	Котлета рубленая из птицы	224,15	100	224,15	100	87,20
309	Макаронные изделия отварные	168,45	150	323,34	180	10,00
349	Компот из сухофруктов	132,80	200	132,80	200	8,00
	Хлеб пшеничный	55,00	25	55,00	25	3,00
	Хлеб ржаной	108,00	50	54,00	25	6,00
	<b>итого:</b>	<b>940,03</b>	<b>820</b>	<b>908,59</b>	<b>940</b>	<b>269,71</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

*Согласовано*

*нач. лагеря [signature] Журова И.В.*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Есть продукт"

МЕНЮ на 01.06.2021 г.



Вторник день 1

	Наименование блюда	7-11 лет				Цена (руб.)
		Ккал	Выход (мл,гр)	Ккал	Выход (мл,гр)	
<b>Завтрак</b>						
182	Каша жидкая молочная (геркулес) с маслом	336,32	190/5	464,90	240/5	35,00
379	Какао с молоком	179,92	200	163,10	200	20,00
209	Яйцо вареное	78,75	50	78,75	50	15,00
	Хлеб пшеничный	110,00	50	110,00	50	6,00
	<b>итого:</b>	<b>704,99</b>	<b>500</b>	<b>816,75</b>	<b>550</b>	
<b>Обед</b>						
29	Салат из сырых овощей	49,34	60	82,23	100	30,00
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем (с птицей)	199,43	200/25	309,73	250/25	45,00
290	Биточки рыбные	217,23	100	185,44	100	50,00
312	Картофельное пюре	183,00	150	219,60	180	29,71
	Сок фруктовый	128,00	200	128,00	200	30,00
	Хлеб ржаной	108,00	50	108,00	50	3,00
	Хлеб пшеничный	55,00	25	55,00	25	6,00
	<b>итого:</b>	<b>940,00</b>	<b>810</b>	<b>1088,00</b>	<b>930</b>	<b>269,71</b>

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !

Согласовано  
нач. лагеря *И.В.* Фурова И.В.