



Директор МБОУ гимназии № 7
Н.В. Иванова

Положение о школьном туристском слёте «Тропа испытаний»

1. Цели и задачи

- Формирование у учащихся здорового образа жизни
- Сохранение и укрепление здоровья детей
- Развитие мотивации к занятиям спортивного туризма и создание условий для творческого и спортивного мастерства у учащихся
- Расширение двигательного опыта посредством соревновательной деятельности
- Развитие ответственности, сплоченности, коллективизма

2. Время и место проведения

Слет проводится 23 сентября 2017г. в лесопарковой зоне. Сбор участников во дворе школы. Торжественная линейка (с представлением команд, сдачей рапорта гл. судье соревнований и вручением маршрутных листов) в 09-00 ч. Затем организованный выход колонной к месту соревнований.

3. Участники слёта

Учащиеся 5-11 классов в полном составе с классными руководителями, преподаватели гимназии, родители. Для прохождения туристической полосы препятствий необходима команда из 10 человек (5 мальчиков+5 девочек) каждого класса, допущенные к занятиям физической культурой.

Учащиеся 11 класса оказывают помощь в судействе на этапах.

4. Руководство подготовкой и проведением

Подготовкой слёта руководит оргкомитет во главе с заместителем директора по воспитательной работе. Непосредственное проведение слёта возлагается на судейскую коллегию, утвержденную творческой лабораторией учителей физической культуры.

5. Программа слёта

Программой слёта предусмотрено проведение:

- туристской полосы препятствий
- конкурсе туристской песни
- конкурсе «Лучший бивак»
- конкурсе фотографий
- краеведческая викторина

6. Условия приема участников

Команды размещаются в полевых условиях. Классам необходимо иметь запас продуктов и питьевой воды на один день, снаряжение для обустройства бивака. Снаряжение для участия в полосе препятствий команды получают на месте соревнований. Для этапа «разжигание костра» дрова команда приносит с собой.

Разведение костра у биваков организуется с учётом природоохранных мер и техники безопасности. По окончании слета мусор с места пребывания класса упаковывается в полиэтиленовые мешки и уносится самостоятельно.

7. Определение результатов

Общекомандный зачёт проводится по наименьшей сумме мест, полученных в отдельных видах программы (в каждой группе отдельно). В случае равенства результатов предпочтение отдается классу, показавшему лучший результат в полосе препятствий.

8. Награждение

Победители и призёры в отдельных видах программы и в общекомандном зачёте награждаются грамотами и призами (по возрастным группам).

Условия проведения соревнований

1. Туристская полоса препятствий

5-6 класс:

- Собери рюкзак
- Символы карты
- Азимут
- Загадки леса
- Аптека на корню
- Разжигание костра
- Лечебница Айболита

7-10 класс:

- Установка и снятие палатки
- Укладка рюкзака
- Зачёт по топографии
- Переправа способом «маятник»
- Азимут
- «Параллельные перила»
- Разжигание костра
- Оказание доврачебной помощи

Команда от старта до финиша движется строго по заданному маршруту (согласно маршрутному листу). На каждом этапе в маршрутном листе фиксируется штрафное время. Результат команды определяется по времени, затраченному на преодоление полосы препятствий, и штрафному времени, полученному за ошибки на этапах. Место старта и финиша совмещено (размечено маркировкой).