

2016 – 2017

Меню



СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Козлова Н.Н.

МЕНЮ на 24.05.2017 г.

День недели среда Вариант № 3

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Выход порций	Цена
<i>завтрак 1</i>						
Сосиска отварная	7,5	10,7	5,6	88,5	30	15,70
Макаронные изделия отварные	3,5	4,1	23,5	147	100	5,00
Какао с молоком	4	2,7	28,3	152	200	9,30
Хлеб пшен.йодированный	2	0,6	27	64	30	2,00
итого:	17	18,1	84,4	451,5		32,00
<i>завтрак 2</i>						
Сосиска отварная	15	21,4	11,2	177	60\5	37,60
Макаронные изделия отварные	5,3	6,15	35,25	220,5	150	7,50
Какао с молоком	4	2,7	28,3	152	200	9,30
Хлеб пшен.йодированный	2	0,6	27	64	30	2,00
Масло сливочное	0,2	8,2	0,2	75	10	8,60
итого:	26,5	39,05	101,95	688,5		65,00
<i>Обед 1(соц)</i>						
Салат свежей капуста	1,4	5,1	8,9	35	100	7,31
Борщ с фасолью	2,9	4,24	10,8	92,8	200	9,33
Плов из говядины	10,8	5,9	18,9	175	100\25	33,40
Кисель	3	0	33	126	200	10,96
Хлеб пшен.йодированный	4	1,2	54	128	2\30	4,00
итого:	22,1	16,44	125,6	556,8		65,00
<i>Обед 2</i>						
Салат свежей капуста	1,4	5,1	8,9	35	100	7,31
Борщ с фасолью со сметаной	3,9	5,4	16,7	131	200\10	12,23
Плов из говядины	21,6	11,8	37,8	350	200\50	65,50
Кисель	3	0	33	126	200	10,96
Хлеб пшен.йодированный	4	1,2	54	128	2\30	4,00
итого:	33,9	23,5	150,4	770		100,00
<i>полдник</i>						
Кондитерское изделие	3,5	7,9	21,9	96	75	20,00
Молоко	3,1	2,5	3,5	98	200	20,00
итого:						40,00

Зав.Производством _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !