

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор \_\_\_\_\_

ИП Васютин С.С.

## МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЕЙ НА РЫБНОЕ И МОЛОЧНОЕ ПРОДУКЦИЮ НА 24.04.2023 Г.

Возраст: 7-11 лет

Понедельник: день 1	Наименование блюда	Пищевые вещества							Минеральные вещества							Цена	
		Выход (мл/гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Калы	В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe				
	<b>Завтрак</b>																
	Б/н Каша жидкая (с джемом)	190/10	5,88	7,75	36,15	245,00	0,09	4,88	32,50	103,50	43,90	32,80	0,50	57,20			
	376 Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	1,00	0,00	11,10	82,40	1,40	0,28	5,00			
	209 Йогурт вареное	40	6,38	5,75	0,38	78,75	0,03	0,00	100,00	22,00	76,80	4,80	1,00	15,80			
	15 Овощи свежие	50	0,35	0,05	0,95	6,00	0,01	2,45	0,00	8,50	15,00	7,00	0,25	16,00			
	Хлеб пшеничный	50	2,03	0,25	20,60	110,00	0,12	0,10	0,00	62,50	32,50	10,50	0,90	6,00			
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>14,84</b>	<b>13,80</b>	<b>73,08</b>	<b>497,75</b>	<b>0,25</b>	<b>8</b>	<b>132,50</b>	<b>207,60</b>	<b>250,60</b>	<b>56,50</b>	<b>2,9</b>	<b>100,00</b>			
	<b>Обед</b>																
	29 Салат из сырых овощей	60	0,66	3,63	5,27	49,34	0,09	3,26	25,32	26,68	41,85	14,09	1,48	24,00			
	112 Суп с макаронными изделиями и картофелем (с птицей)	200/25	4,10	4,22	13,55	107,20	0,03	3,08	44,55	84,50	97,73	5,80	0,25	45,00			
	294 Котлета рубленая из птицы (с соусом) 80/20	100	10,10	13,10	2,45	97,95	0,00	2,09	149,40	106,98	106,93	14,04	0,50	54,00			
	309 Макароны изделия отварные	150	5,50	4,50	26,40	168,45	0,03	0,00	24,98	27,45	56,99	21,38	0,45	10,00			
	342 Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,12	12,38	0,00	14,18	4,40	5,14	0,25	15,00			
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,20	0,27	20,55	108,00	0,10	0,12	0,00	53,50	33,80	11,50	0,40	6,00			
	Хлеб пшеничный	50	2,03	0,25	20,60	110,00	0,12	0,10	0,00	62,50	32,50	10,50	0,90	6,00			
	<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>24,75</b>	<b>26,13</b>	<b>116,70</b>	<b>755,54</b>	<b>0,49</b>	<b>21,0</b>	<b>244,25</b>	<b>375,79</b>	<b>374,20</b>	<b>82,45</b>	<b>4,2</b>	<b>160,00</b>			
	<b>Полдник</b>																
	Хлебобулочное (кондитерское) изделие	50	10,20	10,50	4,20	175,00	0,16	0,30	96,00	109,30	139,20	22,60	0,79	40,00			
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	31,80	128,00	0,02	4,00	0,00	38,00	14,00	8,00	0,40	25,00			
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	4,60	3,00	6,00	11,00	5,00	0,50	35,00			
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,60</b>	<b>10,90</b>	<b>45,80</b>	<b>350,00</b>	<b>0,18</b>	<b>8,90</b>	<b>99,00</b>	<b>153,30</b>	<b>164,20</b>	<b>35,60</b>	<b>1,69</b>	<b>100,00</b>			
			<b>50,19</b>	<b>50,83</b>	<b>235,58</b>	<b>1603,29</b>	<b>0,9</b>	<b>38,36</b>	<b>473,75</b>	<b>736,69</b>	<b>789,00</b>	<b>174,55</b>	<b>8,85</b>				

