

СОГЛАСОВАНО
Директор _____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васютин С.С.

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЕЙ НА РЫБНОМУ И МОЛОЧНУЮ ПРОДУКЦИЮ НА 25.04.2023 Г.

Возраст: 7-11 лет

Вторник день 2	Наименование блюда	Пищевые вещества							Витамины							Минеральные вещества						
		Выход (мл/г)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Ккал	В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	Цена							
	Завтрак																					
279	Когалеты любимые (с соусом)	100/30	12,17	11,25	13,42	271,05	0,06	5,79	94,92	171,17	70,00	34,83	1,24	68,00								
302	Каша гречневая	150	4,60	7,61	30,64	136,54	0,11	2,34	74,30	20,75	89,85	12,20	0,50	18,00								
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	65,00	0,00	3,83	0,00	14,20	82,40	1,50	0,36	8,00								
	Хлеб пшеничный	50	2,03	0,25	20,60	110,00	0,12	0,10	0,00	62,50	32,50	10,50	0,90	6,00								
	итого:	530	19,10	19,11	79,86	582,59	0,29	12,06	169,22	268,62	274,75	59,03	3,00	100,00								
	Обед																					
49	Салат витаминный	60	1,56	3,61	5,28	57,42	0,10	5,05	55,13	47,74	31,84	10,46	1,48	21,00								
96	Рассольник ленинградский (с мясом)	200/25	4,25	3,78	9,35	123,65	0,04	4,36	69,62	28,89	23,46	7,15	0,06	50,00								
б/н	Шницель мясной	100	12,12	12,69	10,66	69,20	0,08	1,75	88,78	75,65	99,56	19,38	0,02	50,00								
305	Рис припущенный	150	3,64	5,37	30,67	199,95	0,04	3,00	0,00	44,03	101,00	11,68	0,86	15,00								
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,01	132,80	0,02	0,60	0,00	22,32	31,91	5,56	0,48	12,00								
	Хлеб пшеничный	50	2,03	0,25	20,60	110,00	0,12	0,10	0,00	62,50	32,50	10,50	0,90	6,00								
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,20	0,27	20,55	108,00	0,10	0,12	0,00	53,50	33,80	11,50	0,40	6,00								
	итого:	845	26,46	26,06	106,44	801,02	0,36	18,48	213,5	334,6	354,1	76,2	4,20	160,00								
	Полдник																					
	Хлебобулочное (кондитерское) изделие	50	10,20	10,50	4,20	175,00	0,16	0,30	96,00	109,30	139,20	22,60	0,79	40,00								
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	31,80	128,00	0,02	4,00	0,00	38,00	14,00	8,00	0,40	30,00								
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	4,60	3,00	6,00	11,00	5,00	0,50	30,00								
	Итого:	350	10,60	10,90	45,80	350,00	0,18	8,90	99,00	153,30	164,20	35,60	1,69	100,00								
			56,16	56,07	232,10	1733,61	0,83	39,44	481,75	756,55	793,02	170,86	8,2									