

СОГЛАСОВАНО
Директор _____

УТВЕРЖДАЮ
ИПТ Васютин С.С.

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЕЙ НА РЫБНУЮ И МОЛОЧНУЮ ПРОДУКЦИЮ НА 27.04.2023 Г.

Возраст: 7-11 лет

Четверг день 4	Наименование блюда	Пищевые вещества					Витамины					Минеральные вещества					Цена
		Выход (мл/гр)	Белки	Жиры	Углеводы	Калы	В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe				
Завтрак																	
б/н	Каша жидкая (с джемом)	190/10	5,88	7,75	36,15	245,00	0,09	4,88	32,50	103,50	43,90	32,80	0,50	57,20			
376	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	1,00	0,00	11,10	82,40	1,40	0,28	5,00			
209	Яйцо вареное	40	6,38	5,75	0,38	78,75	0,03	0,00	100,00	22,00	76,80	4,80	1,00	15,80			
15	Овощи свежие	50	0,35	0,05	0,95	6,00	0,01	2,45	0,00	8,50	15,00	7,00	0,25	16,00			
	Хлеб пшеничный	50	2,03	0,25	20,60	110,00	0,12	0,10	0,00	62,50	32,50	10,50	0,90	6,00			
	Итого:	540	14,84	13,80	73,08	497,75	0,25	8	132,50	207,60	250,60	56,50	2,8	100,00			
Обед																	
45	Салат из белокачанной капусты	60	0,78	1,95	3,88	36,24	0,08	4,08	48,00	48,25	46,56	16,47	1,99	15,00			
102	Суп картофельный с бобовыми (с мясом)	200/25	4,39	4,22	11,23	114,60	0,04	2,30	42,90	64,70	87,23	18,20	0,75	40,00			
259	Бефстроганов (в соусе) 50/50	100	16,20	16,78	33,58	305,00	0,12	3,66	73,52	98,57	70,25	4,69	0,22	66,00			
310	Картофель отварной	150	2,86	4,30	23,01	142,35	0,02	4,80	79,58	71,47	99,93	29,01	0,70	15,00			
350	Кисель из плодов и ягод свежих	200	0,15	0,08	24,49	114,60	0,01	4,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14	12,00			
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,20	0,27	20,55	108,00	0,10	0,12	0,00	53,50	33,80	11,50	0,40	6,00			
	Хлеб пшеничный	50	2,03	0,25	20,60	110,00	0,12	0,10	0,00	62,50	32,50	10,50	0,90	6,00			
	Итого:	835	26,58	27,60	116,74	820,79	0,37	18,96	244,00	350,49	346,71	85,45	4,20	160,00			
Полдник																	
	Хлебобулочное (кондитерское) изделие	50	10,20	10,50	4,20	175,00	0,16	0,30	96,00	109,30	139,20	22,60	0,79	40,00			
	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	31,80	128,00	0,02	4,00	0,00	38,00	14,00	8,00	0,40	25,00			
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	4,60	3,00	6,00	11,00	5,00	0,50	35,00			
	Итого:	350	10,60	10,90	45,80	350,00	0,18	8,90	99,00	153,30	164,20	35,60	1,69	100,00			
	Итого:		52,02	52,30	235,62	1668,54	0,80	36,29	475,50	711,39	761,51	177,55	8,72				